

	Tirada: 180.000	Sección: -	
	Difusión: 169.167	Espacio (Cm_2): 60	
Nacional Femenina	Audiencia: 592.189	Ocupación (%): 16%	
Mensual	01/10/2003	Valor (Ptas.): 321.574	
		Valor (Euros): 1.932,70	Imagen: No
		Página: 114	



CÓMO ALCANZAR TUS OBJETIVOS

Brian Tracy nos explica en su libro *¡Tráguense ese sapo!*, de la editorial Empresa Activa, un proceso para aumentar la productividad:

*** Decide exactamente lo que quieres.**

Piensa en tus metas y objetivos hasta tener claro qué es lo que se espera de ti.

*** Escríbelo.** Traslada tus objetivos a un papel para crear un documento que sirva siempre de referencia.

*** Establece una fecha tope para alcanzar tu objetivo.**

Organiza tu trabajo. Ten en cuenta que has fijado esa fecha.

*** Haz una lista** con todo lo que tienes que hacer para poder cumplir tu objetivo.

*** Organiza la lista**

como un plan.

Establece un orden de prioridades.

*** Actúa inmediatamente conforme al plan.** Ejecuta las acciones que has diseñado en tu lista.

*** Intenta alcanzar un objetivo.** Tómatelo como un hábito.